



hospiz im werdenberg

ENDLICHKEIT | BEWUSST | LEBEN

Spez.
Palliative
Care

Hospiz im Werdenberg

Marhaldenstrasse 3
9472 Grabs

Tel. 081 772 24 24
Fax 081 772 24 99

www.hospiz-im-werdenberg.ch



pflege im werdenberg

FÜRSORGE | GEBORGENHEIT | ZUVERSICHT

Pflege im Werdenberg

Marhaldenstrasse 3
9472 Grabs

Tel. 081 772 24 24
Fax 081 772 24 99

info@pflegeheim-werdenberg.ch
www.pflegeheim-werdenberg.ch



Mit dem Tod
leben!

Weshalb es sinnvoll ist, sich mit der eigenen
Endlichkeit auseinanderzusetzen

WIR ALLE WISSEN, DASS WIR IRGENDWANN STERBEN. TROTZDEM MEIDEN WIR DAS THEMA UND SIND HILFLOS, WENN WIR DARAUF ZU SPRECHEN KOMMEN. ES LOHNT SICH, SICH MIT DER ENDLICHKEIT DES LEBENS FRÜHZEITIG AUSEINADERZUSETZEN.

Wie Menschen sterben wollen – und wie sie es wirklich tun

Laut Umfragen wünschen die meisten Menschen zu Hause sterben zu können. Die grosse Mehrheit der Menschen stirbt jedoch in einer Institution. Nur ein kleiner Teil verbringt die letzten Stunden tatsächlich zu Hause. Wieso wird dieser Wunsch so oft nicht zur Realität?

Die Vorstellung des Sterbens verändert sich im Verlauf einer unheilbaren Krankheit. Sterben ist ein Prozess, der sich oft über Tage, manchmal sogar Wochen hinzieht. Das Erleben von Schmerzen, Atemnot oder Angst, lösen ein Bedürfnis nach professioneller Betreuung aus. Man will dort sein, wo diese bedrohlichen Dinge gelindert werden können.

Auseinandersetzung

«Naja, darüber machen wir uns Gedanken, wenn es soweit ist.» Diese Aussage verdeutlicht, wie viele Leute mit dem Sterben umgehen. Obwohl das Sterben ein ganz besonderer Moment im Leben darstellt, wird kaum offen darüber gesprochen. Die frühzeitige Auseinandersetzung mit Wünschen und Bedürfnissen in Zusammenhang mit dem Sterben, aber auch die Information über Angebote und Dienstleistungen erweisen sich später oft als sehr wertvoll. Folgende Fragen können in diesem Prozess hilfreich sein:

- Wo will ich sein, wenn ich mich nicht mehr alleine versorgen kann?
- Welche professionelle Hilfe wird wo und von wem angeboten?
- Welche Kosten fallen an? Wie steht es mit finanzieller Unterstützung?
- Wer plant oder entscheidet für mich, wenn ich selbst dazu nicht mehr in der Lage bin?



Profitieren Sie von unserer Erfahrung

Wir suchen die Begegnung mit Ihnen! Erwachsene, Kinder, Schulklassen, Senioren – Menschen aller Generationen.

Wir möchten Ihnen helfen, einen offenen Umgang mit dem Tabuthema zu finden. Unser Wissen und unsere Erfahrung in spezialisierter Palliative Care, Umgang mit Sterben, Tod und Trauer, Schmerzmanagement, familienzentrierter Pflege oder Patientenverfügungen möchten wir mit Ihnen teilen und gemeinsame, praxisorientierte Lösungen erarbeiten.

Kontakt

Pflege und Hospiz im Werdenberg

Tel. 081 772 24 24

Notfallnummer 081 772 24 90